

## Patienteninformatie fundusscreening bij Diabetes Mellitus Bergman Clinics | Ogen, Doetinchem

### *Inleiding*

Als gevolg van suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden binnen in het oog. Zonder dat al direct het zien wordt aangetast kunnen er toch afwijkingen aanwezig zijn in het netvlies. Men noemt dit diabetische retinopathie. Wanneer deze schadelijke afwijkingen niet tijdig worden onderkend en behandeld kan slechtziendheid en zelfs blindheid het gevolg zijn.

### *Diabetische retinopathie*

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies.

Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen. De wand van de kleine bloedvaten is veranderd. Daardoor kan lekkage van vocht en bloed optreden (exsudatieve retinopathie). Daaropvolgend kan bloedvatnieuwvorming optreden (proliferatieve retinopathie). Deze nieuwe bloedvaatjes zijn erg broos en kunnen gemakkelijk bloedingen in het glasvocht binnen in het oog veroorzaken.

### *Fundusscreening*

Uw huisarts is uw behandelend arts. Ter ondersteuning van zijn behandeling wordt regelmatig uw bloedwaarden gecontroleerd. Daarnaast wordt er gemiddeld eens per 2 jaar een foto van uw netvlies gemaakt deze foto maakt de bloedvaten van het oog zichtbaar. Deze netvliesfoto noemen we fundusscreening en uw huisarts verwijst u hiervoor door naar Bergman Clinics | Ogen locatie Doetinchem

### *Wat mag u verwachten*

U wordt opgeroepen door een optometrist of technisch oogheelkundig assistent, hij/zij zal allereerst de gezichtsscherpte meten en vervolgens u pupil verwijdende druppels toedienen. Deze druppels moeten minimaal 10 minuten inwerken. We vragen u te wachten in de wachtkamer. U wordt opnieuw opgeroepen en de fundusfoto's worden gemaakt. Daarna mag u naar huis.

Dit onderzoek is alleen gericht op het vroegtijdig constateren van eventuele afwijkingen door de diabetes. **Er volgt geen volledig oogheelkundig onderzoek bij de oogarts.**

Uitslag van dit onderzoek krijgt u van de huisarts, uw behandelend arts.

### *Waar moet u rekening mee houden?*

De druppels hebben invloed op uw zicht, het is daarom niet verstandig om zelf na dit onderzoek een voertuig te besturen. Neemt u een begeleider mee.

U kunt gedurende 2-5 uur hinder ondervinden van deze druppels en lichtgevoeliger zijn, een zonnebril meenemen is wenselijk.