

# Meld u aan

## Starten

Om te starten maakt u eerst een account aan. Dat kan op twee manieren:

1. op de website van uw huisarts;
2. met de app: Arts op zak.

## Via de website

1. Ga naar de patiëntomgeving / het patiëntportaal op de website van uw huisarts.
2. Maak een account aan. Op de website vindt u meer informatie hierover.
3. U krijgt een bericht van uw huisartsenpraktijk als u kunt starten. Dit kan enkele werkdagen duren.
4. Log in met uw inloggegevens via de knop: inloggen.

## Via de Arts op zak app

1. Download de Arts op zak app op uw telefoon of tablet.
2. Open de app en kies zelf een code van 5 cijfers.
3. Zoek uw huisartsenpraktijk op.
4. Maak een account aan via de knop: registreren. Heeft u al een account via de website? Ga dan naar stap 6.
5. U krijgt een bericht van uw huisartsenpraktijk als u kunt starten. Dit kan enkele werkdagen duren.
6. Log in met uw inloggegevens via de knop: aanmelden.

## Hulp nodig?

Raadpleeg: [www.artsopzak.nl](http://www.artsopzak.nl). Of informeer bij onze medewerkers in de praktijk. Wij helpen u graag.

## Uw gegevens zijn veilig

De gegevens in de app zijn veilig. Geef uw inloggegevens nooit aan andere mensen. Ook niet als zij het vragen. We tonen uw gegevens via een beveiligde verbinding. Andere mensen kunnen uw gegevens niet zien. Meer informatie over veiligheid staat in de privacyverklaring en gebruiksvoorwaarden in de app en op de website van uw huisarts.

## Pas op met het delen van uw gegevens

Geef niet zomaar uw gegevens. Bedenk eerst of u het goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet. In sommige gevallen kan het zijn dat u de gegevens wel wilt geven. Geef alleen gegevens die nodig zijn en niet uw hele medisch dossier. Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven. Twijfelt u? Bespreek dit dan met uw huisarts of met de assistente. Zij kunnen u helpen.



Of ga naar:  
[www.artsopzak.nl](http://www.artsopzak.nl)

Uw huisarts is aangesloten bij



april 2021

# Regel met gemak uw zorg online



[www.artsopzak.nl](http://www.artsopzak.nl)



Arts op zak

# Aan de slag met Arts op zak

U kunt uw zorg online regelen wanneer het u uitkomt. Dit kan op twee manieren: met de Arts op zak app en op de website van uw huisarts.

U kunt dan altijd uw medische gegevens zien en uw gegevens zijn beveiligd.

## Medicijnen

Bekijk uw medicijngegevens. En vraag voor medicijnen die u vaak gebruikt online een herhaalrecept aan.

## Berichten

- U kunt een vraag stellen aan uw huisarts.
- Een bijlage of foto meesturen.
- U krijgt een melding als uw huisarts uw vraag heeft beantwoord.

**Let op:** bel voor spoedvragen altijd de praktijk of de huisartsenpost.

## Afspraken

U kunt een afspraak maken zonder wachttijd en wanneer het u uitkomt. Dat doet u in de online agenda.

## Uw dossier

In uw medisch dossier staan uw gegevens over uw gezondheid.

Bijvoorbeeld:

- uw klachten en ziektes;
- medicijnen;
- overgevoeligheden en allergieën;
- uitslagen van onderzoeken.

Er staat ook informatie over uw huisartsbezoeken vanaf 1 juli 2020.



## Arts op zak: Uw Persoonlijke GezondheidsOmgeving, PGO

Binnenkort kunt u ook de gegevens van uw ziekenhuis of apotheek in de app zien. Arts op zak voldoet aan de regels van MedMij. Dit is de Nederlandse standaard om veilig gegevens te delen.

Meer informatie staat op [www.medmij.nl](http://www.medmij.nl).

