

# ‘Houd artsen in opleiding hier’

De Achterhoek staat landelijk op de tweede plaats van regio's die bedreigd worden door een huisartsentekort. Door huisartsen in opleiding ál hun stages te laten lopen in de Achterhoek, moeten verdere tekorten de komende jaren voorkomen worden.

**Gerco Mons**

**Vorden/Dinxperlo**

Daarvoor hebben huisartsen, opleiders en de Radboud Universiteit de handen ineengeslagen. „Voor mij is dit echt een oplossing”, zegt huisarts in opleiding Natasja Verhaar.

Door de huisartsen in opleiding drie jaar lang in de Achterhoek te houden, wordt het voor hen veel makkelijker om zich in de regio te settelen. De hoop is dat ze daarna hier blijven.

Tot voor kort moesten de huisartsen in opleiding maar afwachten waar ze heen werden gestuurd. Dat kon zijn van Den Bosch tot aan Winterswijk. „En dan is het bepaald niet handig om stage te moeten lopen in Den Bosch als je in de Achterhoek woont. Dat kost uren reistijd. Dat werkt gewoon niet. Dus was het voor veel van hen totaal niet aantrekkelijk om in de Achterhoek te gaan wonen”, weet de Vordense huisarts en opleider Ben Albers.

Dat is ook te merken aan de cijfers. Na de provincie Zeeland kent de Achterhoek procentueel de grootste uitstroom van huisartsen en de kleinste instroom van nieuwe huisartsen. „Als we niets doen, stevenen we af op een zorginfarct rond huisartsen”, waarschuwt Albers.

## Netwerk

Door alle stages in de Achterhoek aan te bieden, verwachten de huisartsen dat de komende jaren meer jonge collega's zich vestigen in de regio. „Als je hier alle stages loopt, ontwikkel je ook een netwerk. Van



▲ Huisarts Ben Albers en huisarts in opleiding Natasja Verhaar bij een patiënt.

FOTO THEO KOCK

collega's en van mensen die bij jou in de praktijk over de vloer zijn gekomen. Juist die zijn belangrijk in de keuze om ergens te gaan werken.”

Natasja Verhaar knikt instemmend. Zij is geworteld in de omge-

ving van Winterswijk en woont nu in Arnhem. „Ik heb heel bewust voor de Achterhoek gekozen. Ik kom hier vandaan en vind het een heel fijne regio. Door hier mijn stages te lopen, ontwikkel ik een eigen netwerk. Dat vind ik één van de mooie kanten van het huisartenvak: de contacten met de mensen om me heen, die met hun verhalen komen.”

Voor Verhaar is de mogelijkheid om in de Achterhoek alle stages te

lopen een beslissend duwtje geweest. „Ik werk nu op een praktijk in Dinxperlo en woon nog in Arnhem, maar heb al met mijn partner afgesproken dat we uiteindelijk in de Achterhoek gaan wonen. Hier wil ik me settelen. Ik weet niet of ik dat ook had gedaan als ik mijn stages in Den Bosch of elders in Brabant had moeten lopen. Dat is toch een drempel, hoor ik ook van mijn collega's in opleiding.”

Veel jonge huisartsen kozen de

afgelopen jaren voor een baan in het westen. Met de nieuwe manier van werken worden jaarlijks vier huisartsen in opleiding geholpen aan een passende stageplaats in de Achterhoek. De opleiding duurt drie jaar, wat betekent dat er in die tijd twaalf potentiële nieuwe huisartsen naar de Achterhoek komen.

Tijdens de stages kunnen zij terecht in tal van Achterhoekse instellingen: praktijken, ziekenhuizen en verpleeghuizen. „We heb-

ben met bijna alle partijen afspraken kunnen maken. Met uitzondering van de geestelijke gezondheidszorg, maar we gaan ervan uit dat die ook inziet dat iedereen in de regio baat heeft bij goede huisartsenzorg”, zegt Albers.

En als dat in het uiterste geval niet gebeurt? „Dan moet de huisarts in opleiding toch gaan reizen naar een naburige regio, zoals Arnhem. Maar nogmaals, daar ben ik niet bang voor.”